

學海飛颺/學海惜珠學生出國研修心得報告內容大綱

獲補助年度	113學年度
薦送學校、系所、年級	弘光科技大學國際溝通英語系四年級
中文姓名	何承遠
研修國家	美國
研修學校	特洛伊大學
國外研修成績	
短片時間及標題	美國特洛伊大學橄欖球體驗 4分04秒

一、緣起

小時候因為特別對英文感興趣，也常常在網路上看到許多人能可以出國留學的機會，自己對這一部分也特別嚮往，但總感覺機會輪不到我，在出國留學前是半工半讀的狀態，不是在工作就是在上課，雖然從小就對去美國留學十分嚮往，但現實的忙碌慢慢得消滅了我的想法，直到大三上得知了有學海飛颺的這個計畫，讓我的留學夢又燃起了生機，在跟家裡人討論後，他們也支持我去，於是我就報名了，我很慶幸當初有做這個決定。

二、研修學校簡介

我在美國特洛伊大學（Troy University）交換學習的心得與體會。這段經歷不僅讓我擴展了視野，也深化了對不同文化的理解。當我第一次踏上美國的土地，心中充滿了興奮與期待。特洛伊大學位於阿拉巴馬州的小鎮，這裡的



環境與我所住的城市完全不同。學校的校園寬廣，校園風景優美，學習氣氛良好，彷彿一幅生機勃勃的畫面。

三、國外研修之課程學習(課內)

剛到特洛伊大學時，學校內的ESL分部會為國際生安排入學測試，然後再根據測驗結果將我們分到不同等級的班級。我被分配到第五級的班級，這是其中英語程度最高的班級，提升全方面的聽說讀寫。班級上只有10位同學，因此我感受到美國教育的獨特之處。美國教育與台灣的學習截然不同，教授們鼓勵我們提出問題，並參與討論，在課堂上，我們不僅僅是聽教授們的課內容，而是主動參與到學習中。這種互動式的教學方法讓我更加投入，並且提升了我的批判性思維能力。我覺得這種學習方式更適合學習語言科系相關的學生，因為教授們會迫使你腦力激盪，把你得想法說出來，同時訓練口說能力，



四、國外研修之生活學習(課外)

我們也進行了幾次校內參觀，讓我們能親身體驗當地文化。這些經歷不僅豐富了我的學術知識，也讓我對美國有了更深刻的理解。而在交友部分，在特洛伊大學的生活中，因為我們都是國際學生，我結識了來自不同國家的朋友。每個人都有自己的故事和背景，我們經常聚在一起分享各自的文化。通過這些交流，我發現文化的多樣性使我們的友誼更加深厚。我們會一起慶祝節日，分享傳統美食，學校也會舉辦許多國際活動，其中也包刮了我們的中秋節，讓我有回家的感覺。



五、研修之具體效益

我的是ESL課程，每天的課程內容就是口說、文法、寫作、閱讀，雖然剛開始學會有點吃力，但在腦力邏輯上也有很棒的學習體驗，畢竟還不適應這種教學模式，通常都是以報告或者寫作來繳交作業，跟台灣的教學模式較不同，但在這種教育模式下，我發現我的英語能力飛速成長，也不會再害怕說英文，因為每天都是必用的。這半年我改變了很多，感覺變得更獨立，英文也進步了很多，在跟當地學生溝通起來是完全沒問題的。



六、感想與建議

我很感謝有這個機會能在特洛伊生活半年，在台灣時常沒有動力做任何事情，就是懶惰，家裡的人也十分照顧我，但在特洛伊什麼事都只能靠自己，生活的獨立性也讓我成長了許多。在這裡，不僅僅學業上進步許多，生活上，我學會了自己處理生活中的各種問題，包括財務管理、時間規劃等。這些經驗不僅提升了我的自理能力，也讓我對未來的挑戰充滿信心。總的來說，在特洛伊大學的交換學習經歷對我來說是一次寶貴的成長之旅。它不僅讓我獲得了學術上的知識，也讓我在文化交流中學會了尊重與包容。這段時間的點滴回憶將永遠留在我的心中，激勵我在未來的道路上不斷前行。我相信，這次的經歷將成為我人生中重要的一部分，影響著我今後的學習和生活。改變了我對我自己人生的期許及看法，謝謝教育部、弘光科技大學及特洛伊大學。

美國特洛伊交換短片連結

<https://www.youtube.com/watch?v=-2nKjeDYnOo>