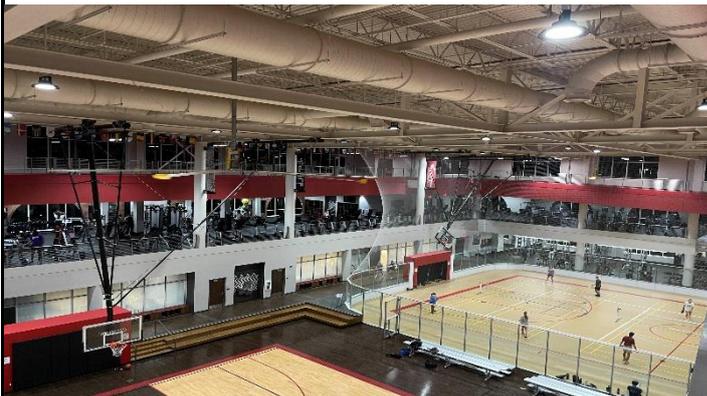


學海飛颺/學海惜珠學生出國研修心得報告內容大綱

獲補助年度	113學年度
薦送學校、系所、年級	弘光科技大學國際溝通英語系四年級
中文姓名	吳昌育
研修國家	美國
研修學校	特洛伊大學
國外研修成績	
短片時間及標題	三分十七秒 美國特洛伊交換

一、緣起

十分感謝教育部提供我這次機會，前往美國特洛伊大學參加海外交換生計畫，讓我開拓視野，體驗截然不同的文化與學習環境。在特洛伊期間，我深刻感受到東方人與西方人的價值觀與生活方式有著很大的差異。起初，我對於如何與來自不同背景的同學相處感到有些緊張，但幸運的是，我與特洛伊的同學們相處得非常融洽。在學期初，學校為了幫助新生快速融入校園生活，舉辦了多種迎新活動，其中令我印象最深刻的是滑輪派對。



對。活動現場充滿歡笑與音樂，雖然我一開始對溜滑

輪不太熟悉，但在同學的幫助下，我很快適應，並享受到這項運動的樂趣。

二、 研修學校簡介

特洛伊大學不僅提供多元化的活動，還擁有完善的校園設施，為學生創造一個理想的學習與生活環境。我常利用課餘時間到健身房鍛煉，培養良好的運動習慣，保持身體健康。圖書館則是我另一個常去的地方，這裡藏書豐富，學習環境安靜，無論是撰寫報告還是進行小組討論，都非常便利。在食堂，我品嚐了各式各樣的美食，從亞洲料理到墨西哥捲餅、義大利麵，再到美式漢堡和薯條，每一道菜都讓我感受到不同文化的交融。



三、 國外研修之課程學習(課內)

在學期開始前，學校為所有國際學生安排了入學考試，根據測驗結果將我們分到不同等級的 ESL (English as a Second Language) 班級。我被分配到第五級的班級，這是針對英語程度較高的學生設計的課程，著重於提升聽說讀寫的全方面能力。班級採小班制，只有 10 位同學，老師能夠密切關注每位學生的學習進度，並給予個性化的指導。

在美國的學習過程中，與台灣的教學方式有明顯的不同。美國的老師非常注重學生的主動參與，課堂上的討論氣氛熱烈，老師會鼓勵我們提出問題並發表自己的觀點。如果學生過於被動或不參與討論，可能會影響成績。這樣的學習環境促使我變得更加積極，也讓我從中學會如何表達自己的意見。



四、 國外研修之生活學習(課外)

除了迎新活動，校園內的橄欖球比賽更是不可錯過的經歷。每逢比賽日，整個校園都充滿了熱烈的氣氛，同學們穿著代表隊伍顏色的服裝，揮舞著旗幟，熱情地為球隊加油。我深刻感受到美國人對於橄欖球的狂熱，而這種校園文化在台灣是相當罕見的。我也嘗試融入這種氛圍，學習了解比賽規則，與當地同學一同歡呼，這成為我在特洛伊大學的美好回憶之一。



五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

前往美國之前，我對自己的口語能力缺乏自信，經常害怕犯錯。然而，經過一整個學期的沉浸式學習，我的英語能力有了顯著的提升。我學會了用英語自如地進行交流，無論是在學術討論還是日常對話中，都能更自信地表達自己。此外，我還了解到美國人普遍具有開朗與包容的特質，常常會主動稱讚他人，例如稱讚我的穿著風格或英語進步，這樣的互動讓我逐漸建立起自信心。

在交換期間，我有機會認識來自世界各地的同學，從亞洲的日本、韓國到歐洲的法國、西班牙，每個人都帶著不同的文化背景與故事。學校為 ESL 學生舉辦了多項文化交流活動，讓我們與當地美國學生結為朋友。我遇到的美國朋友不僅熱心地分享他們的生活方式，還會帶我到學校周邊探索，體驗正宗的美式家庭文化。我們也常在學校的大草坪上野餐，一起聊天、分享各自的經歷，成為我交換生活中最珍貴的部分。



此外，參加各種社交活動讓我學會如何在多元文化的環境中與人相處。例如，我學會尊重不同文化的差異，理解他人的價值觀，同時也樂於分享自己的文化。我曾經與同學們一起舉辦文化交流晚會，介紹台灣的美食與傳統習俗，讓外國朋友們更加了解台灣，這種雙向的學習與分享讓我倍感成就。

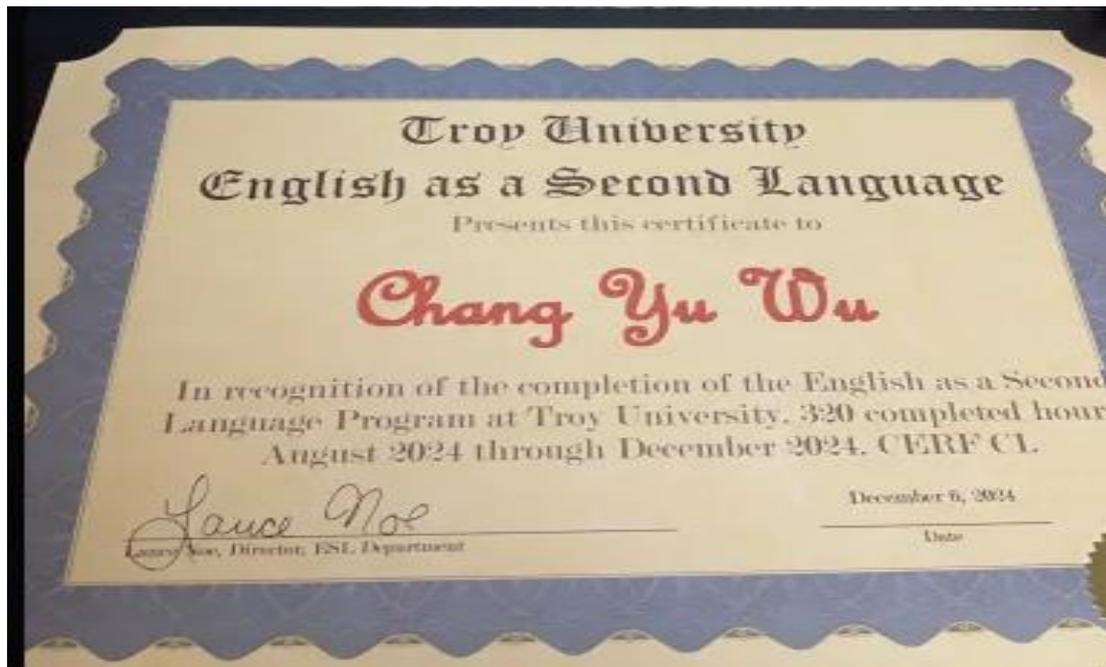
六、 感想與建議

這次交換的經歷對我的人生有著深遠的影響。我學會了如何在陌生的環境中適應與成長，並勇於接受挑戰。踏出舒適圈是我做過最正確的決定之一，因為它讓我看見更廣闊的世界，也發現自己的潛能。從最初的緊張與不安，到後來的自信與從容，

我一步步成長為一個更獨立且開放的人。

交換生活也讓我更加珍惜家鄉的文化與人情味。當我向外國朋友介紹台灣的時候，我重新審視了自己的文化認同，發現台灣擁有許多值得驕傲的地方。這種文化自豪感促使我更加珍惜自己的身份，也希望未來能成為台灣與世界之間的文化橋樑。

此次前往美國特洛伊大學的交換經驗是我人生中一段難以忘懷的旅程。它不僅幫助我提升了英語能力，拓展了國際視野，也讓我結交了來自不同文化背景的朋友，留下許多美好的回憶。我非常感謝教育部與學校提供這樣的機會，讓我有勇氣踏出舒適圈，探索未知的世界。我深信，這段經歷將成為我未來人生道路上的寶貴資產，也希望更多人能夠有機會參與國際交換計畫，收穫一段屬於自己的精彩故事。



美國特洛伊交換短片連結

<https://www.youtube.com/watch?v=UagPuxky3sU>