

# 學海飛颺/學海惜珠學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生獲補助年度、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家、國外研修學校名稱、國外研修成績及短片時間及標題)

獲補助年度	113年度
薦送學校、系所、年級	弘光科技大學國際溝通英語系四年級
中文姓名	周怡蒨
研修國家	韓國
研修學校	首爾女子大學
國外研修成績	
短片時間及標題	首爾女子大學交換學生／10:52

## 一、緣起

當交換學生或出國讀書一直都是我的夢想跟目標，我在台灣就讀的是弘光科技大學的國際溝通英語系，目前大四。申請了學海飛颺獎學金，以及弘光科技大學配合款補助，總補助費用為112,500。並且透過這是計畫前往韓國的韓國首爾女子大學進行為期一個學期的交換學生計畫。

## 二、研修學校簡介

首爾女子大學位於韓國首爾，是一所在語言學與文學領域享有盛名的學校。校園設施完善，包含國際生活館、健身房及學餐，提供學生理想的學習與生活環境。



## 三、國外研修之課程學習(課內)

授課方面，我選修的三門課由同一位老師授課，老師經常讓我們朗讀課文或與同學討論，以提升口說能力。因缺乏文學課程基礎，我的作業通常需要花費三到四個小時完成，對我來說相當吃力。韓國的課程每堂七十五分鐘，沒有上下課鐘聲並且準時點名，課間休息時間為十五到二十分鐘。



#### 四、 國外研修之生活學習(課外)

2024年9月9日，學校舉辦年糕分享活動，並提供韓服體驗，所有外國同學都可參加。現場有多套韓服可供試穿，還有老師親手做的年糕作為小點心。



2024年9月30日，學校舉辦了與學伴見面的活動，老師簡單介紹計畫後，提供晚餐。我們之後與各自的學伴聊天認識，學校不再介入，後續活動需自行與學伴安排。



#### 五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 語言能力提升：英語與韓語能力均有顯著進步。
2. 跨文化適應能力：學習適應新環境，提升問題解決能力。
3. 學術能力加強：透過多元課程提升批判性思維與學術寫作能力。
4. 國際人脈建立：結識來自不同國家的朋友，拓展人脈。



5. 文化視野拓展：深入了解韓國文化與教育體制。

## 六、感想與建議

出國讀書對我來說是一個很大的挑戰，也是突破自我的過程。我很慶幸能夠參加這次的交換學生計畫，這不僅幫助我拓展了國際視野，也提升了我的英語能力。在面對各種問題時，我學會了獨立思考並處理，這讓我更加自信地適應了新的環境。我深知，英語能力是未來無論出國讀書或進入職場的關鍵優勢，因此，我會持續努力提升自己的英語水平，我也相信這段經歷將成為我未來人生旅程中寶貴的回憶。

首爾女子大學交換短片連結：<https://youtu.be/f9UtAadKLIg?si=0L21iigaKMhGulsF>