

學海飛颺/學海惜珠學生出國研修心得報告內容大綱

獲補助年度	113學年度
薦送學校、系所、年級	弘光科技大學國際溝通英語系四年級
中文姓名	劉芯語
研修國家	韓國
研修學校	首爾女子大學
國外研修成績	
短片時間及標題	♡韓國首爾女子大學交換生分享~🎧----- 10分52秒 https://youtu.be/RQ7Yy68gj1s

一、緣起

今年，我非常榮幸能夠獲得教育部補助款與學校配合款的獎學金支持，這不僅為我的學習旅程提供了經濟上的助力，也讓我有機會踏上一段充滿挑戰與收穫的國際交換之旅。我成功申請參加國際交換生計畫，並選擇前往韓國首爾女子大學學習，展開為期一學期的交流與探索。在這段時間裡，我不僅專注於學術課程的進修，還深入體驗了韓國當地的文化與生活，從中獲得了寶貴的成長與啟發。



二、研修學校簡介

首爾女子大學的校園設施非常齊全，體現了學校對學生生活需求的全面考量。校內設有三至四個學餐區域，滿足各類飲食偏好，並配備三間便利商店、郵局、銀行、文具店、咖啡廳、麵包店以及服飾店，幾乎可以滿足日常生活中的所有需求。教學設施方面，教學樓規模宏大，主要教室分布在三至五層樓，學習環境舒適且功能完善。雖然校園距離市中心有一定距離，但交通十分便利。學校外步行10分鐘內即可抵達公車站與地鐵站，學生還可註冊使用路邊的滑板車或腳踏車，方便進行短途通勤。此外，宿舍區叫計程車非常方便，司機能直接進入校園接送學生，進一步提升交通的靈活性。整體而言，首爾女子大學以其完善的設施與便利的交通網絡，為交換生提供了舒適且高效的學習與生活環境，讓人能專注於學術進修與文化體驗。



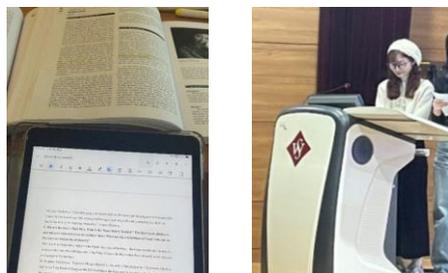
三、國外研修之課程學習(課內)

學校提供英語授課和韓語授課兩種選課方向，學生可以根據自身需求與興趣自由選擇。出國研修前，學校會通過電子郵件提前發送課表，學生需回傳確認自己想修的課程。開學後的第一週，學校再提供一次加退選的機會，確保每位學生的課程安排完全符合需求。這樣的選課機制不僅讓我們能提前做好規劃，也減少了初期適應的壓力。我選修了多門英語相關

課程，包括「高階溝通」、「英美短篇小說」以及「世界經典作品」，每門課程均為3學分。這些課程提升了我的英語溝通技巧與寫作能力，讓我學習到了許多。

我選修的所有課程均由同一位老師授課，這位老師授課方式很有趣。在課堂上，老師經常提出問題引導我們討論，並邀請學生輪流朗讀課文，使課堂氛圍輕鬆且充滿互動性。老師每週都會安排課後作業，內容與課堂密切相關，目的是讓我們更深入地理解課文，並在回答問題的過程中發展自己的觀點。這些作業不僅是對課堂知識的驗收，更是我們能培養批判性思維的機會。此外，課程的評分標準涵蓋多方面，出席率、作業完成情況、期中與期末考試成績，以及課堂表現如演講、模擬面試或期末報告，都會被納入最終的成績評估。

韓國的課程設置與我以往的學習經歷有些不同，每節課的時長為75分鐘，下課時並不會響起鐘聲。這段在韓國學習的經驗，無論是課程還是學習氛圍，都為我帶來了全新的體驗與成長。透過這些課程，我不僅提升了語言能力，更學會了在跨文化環境中自信地表達自己的想法，這對我未來的學習與工作都有很大的幫助。



四、國外研修之生活學習(課外)

在課餘生活中，學校特別根據學生的韓文程度進行分班，並提供韓文課程。我選修了「基礎韓語課程」，希望在提升語言能力的同時，進一步拓展自己的國際視野。這門課程幫助我掌握了一些基本的韓語溝通技巧，也讓我在日常生活中更方便地與當地人交流。

課外時間，我會利用空閒時段尋找有趣的景點或特色美食，並邀請其他國際學生一起探索。在這段期間，我們嘗試了許多具有代表性的韓國文化體驗，包括穿韓服、享用韓式料理、以及到汗蒸幕等。每一次的活動都充滿了新鮮感和趣味，讓我對韓國文化有了更深刻的理解與喜愛。宿舍的安排讓我有機會與來自世界各地的國際學生共同生活。我結識了來自美國、土耳其、日本、法國等不同國家的朋友。我們不僅會一起參與校外活動，也經常聚集在宿舍的房間裡聊天，分享彼此的文化與生活故事。這樣的互動讓我們之間建立了深厚的友誼，也創造了許多美好的回憶。這段在韓國的生活學習經驗，不僅讓我更加了解韓國的文化與日常生活，也讓我在與不同國家的人的交流中了解了不同的文化背景。





五、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 學術能力提升: 修讀多門英語課程，有效提升英語溝通、閱 讀與寫作能力；選修韓語課程，掌握基本生活用語，進一步拓展語言能力與國際視野。
2. 跨文化交流經驗: 與國際學生共住同一宿舍，建立深厚友誼，增進跨文化溝通能力。另外，參與學校舉辦的多項文化活動，如韓服體驗、中秋節慶祝與學伴迎新活動、與學伴互動深入，透過日常交流了解韓國人的生活習慣與思維方式，深入體驗韓國傳統文化。
3. 生活適應與獨立性增強: 適應韓國物價環境，學習理性消費與規劃生活支出。體驗校園便利設施如學餐、便利商店、咖啡廳等，提升生活效率。通過全英文或韓文的交流環境，突破語言障礙，增強自信心與獨立生活能力。
4. 學校資源與環境的利用: 感受到首爾女子大學完善的校園硬體設施與行政服務，體驗到不同於台灣的教學與校務支援。
5. 文化學習與活動參與: 認識韓國文化，並探索當地景點，深化對韓國的了解與欣賞。

這些經驗不僅在學術與文化層面讓我受益良多，更在個人成長方面帶來深遠影響。



六、感想與建議

在準備出國遊學前有許多事情需要準備且各項手續都會有點急迫，時間有點趕，不過我覺得這一切都十分值得！到韓國我覺得自己更獨立了，也學到了許多。在那邊因為只能使用英語溝通，讓我更不畏懼與陌生人開口，再加上學校的英語及韓語課程也都幫助我許多，韓語課程教導了我們生活用語，讓我們在生活中也能融入當地。在這裡我也交到了許多的外國好朋友，我們都很珍惜在這裡一起度過互相幫助、快樂的時光，整體來說以交換生的身分去到韓國是非常棒、很難忘的體驗。



