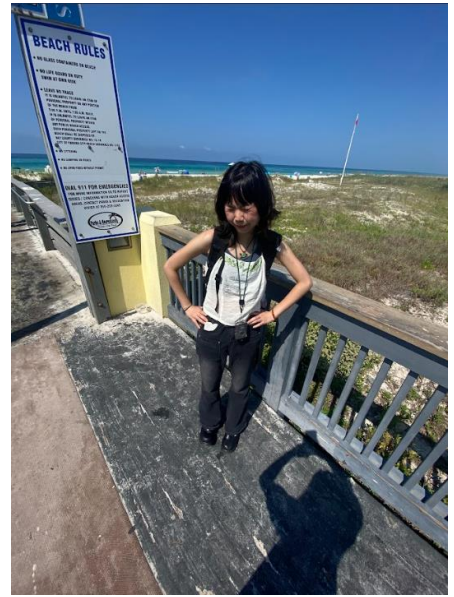


## 2023 年 Troy University 學期交換心得 林依潔

我是弘光科技大學國際溝通英語系的林依潔同學，在今年 2023 年安排參加了學海飛颺計畫，很榮幸的獲得了這個機會去了美國阿拉巴馬州的特洛伊大學完成自己的目標安排。出國學習一直是自己的人生目標，在高中期間也嚮往著出國深造的規劃，很謝謝弘光給了我這個機會。

為了能夠更融入當地生活，在學期期間參加了大大小小的校內活動，特洛伊大學非常注重在豐富國際生的課外體驗上，所以排成了不少收費或免費的特色活動，最令我印象深刻的即是參加校內郊遊，前往了佛羅里達州的帕拿馬海岸體驗海岸風情，欣賞外國的風景，體驗不同的風味。



在校內，我參加的是 ESL 課程，在等級 6 中學習四門課程，第一是聽力及口說課，第二門課是文法課專攻在文法學習上第三門課是閱讀課，對於閱讀能力需要加強的我來說是非常有效的課程，最後一門課則是寫作課，在寫作課裡可以學習到 academic 的學生都如何組織一篇論文，以及論文的前置作業及發想，最重要的就是善用這些技能不僅僅提升寫作技巧的能力，還涵蓋了一些思考點上的加強，像是如何更全面的思考一個主題，都是我在寫作課上學習到的。我是大四的學生，有畢業專題的課程，而剛好這邊的課程內容能銜接到在弘光學到的知識，加以並用後得到更多新的知識和技能，很感謝兩邊學校對於課程上的細心安排。

Term 2 我考上了比較高的等級 6+ 級，課程上有所變化，提供了更困難的課程給予我們挑戰。最主要的課程分為三種，第一是 critical thinking 這門課專門在學習如何運用批判性思想去閱讀一篇文章，意思是要判斷在文章內是否含有偏見或自我思想，這堂課很特殊，教得不僅是英文閱讀的能力更是教導我們如何更有效的去組織文章的內容，而不是死讀書的方式去讀別人的思想，如何在文章內詢問問題、延伸問題、以及發想。在這門課內我學習到美式教育的處軸，且理解到如何鼓勵自己多發言多思考，不單單只是坐在位置上聽

課。第二門課是 oral communicating 這門課幫助我更有效的與外國人溝通，這門課的老師很擅長設計課程，用很輕鬆的方式帶入對話的內容，教會我如何有效地說出自己的想法，也教了許多當地人常用的片語和成語，不單單是課本上的東西還補充了額外的知識跟語言技巧，口語課是我最喜歡的課程，因為我很喜歡和外國人交流，而這門課補足了我對於組織語言上的不足，或許有時候想表達，但因為害怕說出口而害怕犯錯，這樣的想法會導致自己在表達的時候花太多時間在組織自己想說的內容，老師則希望我們勇敢說出我們的想法，多多練習能幫助我們更順利的表達。第三門課是 writing 課，在這門課我們交出了數篇論文，我更加明白該如何組織自己的想法和發想，整理自己的內容以及更有效地完成一篇專業的學術論文是我在這門課學到的珍貴能力。



校園內有許多當地的球賽可以參加，只要是學校的學生都能免費參與這個活動，身為一位國際生，對於橄欖球真的是一知半解，但很謝謝當地人都很貼心的講解，體會到了當地人對於運動項目的熱情，以及他們對於使用手機外的時間的分配是多麼充足，讓我更想花多點時間放下手機去體會生活周遭的事物。



學校裡有學生餐廳提供給我們，每一道料理都有國外的特色給我們體驗，也感到很豐盛!!



最重要的是和當地人交流時刻，許多英文上的學習都可以展現在這個時刻，每一次的交談都覺得學到了更好的表達方式，以及語言邏輯上的運用，最感謝的是當地人的耐心傾聽和表達，讓自己減輕了許多壓力和緊張的情緒，很喜歡和他們交流，讓我學習到更多當地的特色和流行用語，好多都是課本上學不到的。

很謝謝這次的機會讓我來體驗美國的生活，在這邊居住的四個月每一天都有不同的挑戰，不管是課業還是人際還是英文上的進步，每一天都在接受不同的事情，對於自己的成長感到非常的滿意，才了解到出國來體驗一趟的重要性，不僅自己的臨場反應變好了，自己對於問題的處理能力也增強了，畢竟是人生地不熟的地方，總會需要自己處理些危機，但這些事情總是幫助我們更加有這樣的能力幫自己處理，不需要他人的協助，而語言方面也更加精煉了，要用英文生活不僅是看招牌連點餐還有表達問題都是使用我們所學習的語言真的有很大的學習幫助，出國一趟對我來說收益良多，很謝謝這個機會。

