

# 教育部 111 學年度學海飛颺計畫

## 出國研修心得報告

英國密德薩斯大學 Middlesex University



獲補助年度	109
薦送學校、系所、年級	弘光科技大學 國際溝通英語系 四年級
中文姓名	劉辰容
研修國家	英國
研修學校	Middlesex University

## 一、緣起

從大二起就在弘光科技大學國際溝通英語系辦公室當工讀生的我，從中發現教育部及學校提供補助計畫，提供學生獲得出國研修的機會，而弘光科大也不例外，歷年來英語系也有很多學長姐出國交換或進行雙聯計畫。這是讓我改變想法的契機之一，從前的我完全不敢想像可以出國唸書，因為海外的生活費和學費都非常昂貴；且學校教授、主任也一直鼓勵我們出國開拓視野，多接觸不同文化，體驗與台灣不同的生活方式；和從國外研修回來的學長姐的經驗分享和收穫讓我對申請出國研修充滿動力。

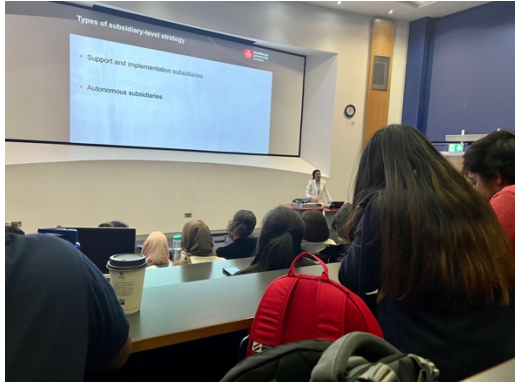


## 二、研修學校簡介

Middlesex University (密德薩斯大學) 位於英國北倫敦, 是一所規模很大的學校, 於 1878 年創校, 主校區位於首都倫敦, 而在地中海島國馬爾他 (Malta) 和阿聯酋的杜拜 (Dubai) 以及非洲東部的模里西斯 (Mauritius) 也都設有校區。交通便利, 只需花 30 分鐘搭乘地鐵就可到倫敦市中心的著名景點。Middlesex University (密德薩斯大學) 有以下六大院系, 分別為商學院、藝術與設計學院、媒體與表演藝術學院、科技與技術學院、法學院、健康與教育學院。圖書館的藏書量逾百萬冊, 電子資料庫也擁有豐富資源, 可提供學生獲取最新最及時的資訊。且校內的電腦中心、學生服務中心提供全面的支持服務。在 2022 年獲得泰晤士英國青年大學排名第 3 名, 且曾三度獲得女王週年獎。

### 三、國外研修之課程學習（課內）

英國研究所學制一般來說為期一年，Middlesex University（密德薩斯大學）開設給弘光科大的大四生修讀的碩士雙聯課程為期 15 個月，包含前三個月的基礎課程，需先通過兩門 30 學分 Level 6 課程，才能夠繼續研讀為期一年的 Level 7 的碩士正式課程。總共會有 8 個必修課程、2 個選修課程和一篇論文來獲取碩士學位。上課方式主要有 Lectures 和 Seminars 兩種，Lectures 就是所有學生一起上理論課程，約近 300 位學生，每一堂課時長約 90 分鐘；而 Seminars 則是小班制進行 Case Study，並分組回答問題，約 40 名學生，每一堂課時長約 60-90 分鐘都有。



#### 四、國外研修之生活學習（課外）

這是我第一次來到歐洲生活，體驗擁有自由氛圍的歐洲文化。對新生活的一切都感到好奇、離開舒適圈、學習獨立。在台灣時非常在意別人對自己的眼光，深怕自己做了什麼導致對方對我失望或討厭，但來到英國後很享受做自己，不用擔心別人會指指點點。從聽不太懂、不敢講、不知道如何回應慢慢變成可以與別人有效對話、表達自己意見。原本幼稚的想法，也透過此次變得成熟且更有世界觀，更加瞭解和尊重不同文化。



## 五、研修之具體效益（請條列式列舉）

- 提升語言能力：提升了英文的聽力與口說能力，從聽不太懂、不敢講、不知道如何回應慢慢變成可以與別人有效對話、表達自己意見。
- 增進專業知識、體驗不同的上課方式：在學校課程修了專業科目，學習以前沒有學習的商業專業知識，增進自己對國際商務的了解。英國是以論文作業去評量學生的學習成果，與台灣有很大的不同，因為台灣幾乎是使用考試來評測。
- 踏遍歐洲各國：歐洲各國家距離都不會太遠，且常有廉價機票可以購買，台灣的護照在歐洲擁有多國免簽，非常容易可以到鄰近國家旅遊，看看不同的國家、文化、建築等。



## 六、感想與建議

謝謝弘光科大及教育部提供這個機會，還有感謝教授們的鼓勵與支持，讓我可以跨出原本猶豫不定的那一步，到英國體驗不同文化、學習專業知識、提升英文能力、認識很多不同的新朋友，這一年的雙聯計劃對我來說真的非常值得和難忘。它使我成長，對事情的看法也有所不同，勇於做自己、表達自己的意見。

