

日本經濟大學交換留學心得報告

國際溝通英語系 H108A138 陳履軒

赴日本交換留學是我從國中開始看日本的搞笑綜藝節目跟動畫以來一直在心中的夢想，起初當聽到有交換留學的機會時，雖然心裡有些許害怕且對未來該如何生活亦充滿著不確定性，思考許久還是義不容辭地向學校地出申請表及相關資料，不過當時因為新冠病毒疫情的關係原定是二年級申請三年級赴日本交換，延後一年也就是三年級申請四年級赴日交換，而我所申請的雙聯學位學校是弘光科技大學的協定校「日本經濟大學」，經過一連串的書面資料審核與各種申請表單的填寫以及系上老師及學姊與國際處的幫忙，最後順利取得日本經濟大學入學許可通知。

雖然自己本身有日本打工度假一年的經驗，但是以學生身份去日本留學本質卻是完全不同，經再三深思熟慮後，仍然決定要以學生的身份踏出那一步去國外面向新的挑戰，就這樣於 2022 年 9 月 6 號來到了日本，剛到日本時，心裡既期待新生活卻又十分害怕自己的語言能力不足，很多事情都是從頭來過，新住民登錄、申辦網路電信卡、開銀行戶頭、辦理日本健保等等，也很感謝之前的自己有這方面的經驗，也不至於慌了手腳，至於在日本學校選課以及上課方式跟台灣的大學完全截然不同，上課的時間一節課是 90 分鐘中間沒有休息以及搭校車通勤去學校都是新的體驗，來到日本交換以來，日本經濟大學就舉辦了一系列的文化體驗以及交流，有日本三大傳統藝能舞台觀賞、與日本高中生交流、和服、書道、陶器體驗，透過這些活動與日本人的接觸，多說多溝通，我認為環境真的能改變一個人，有時間我都告訴自己多參與任何活動或是出去走走，除了感受日本那令人驚豔的風景以外，參加祭典、特殊活動，深入體驗日本的在地文化，透過四處旅行、多方交流、學校上課學習等等，在環境種種有利的情況之下，我認為日文的學習成效是比一般自學或上補習班來得迅速許多，也趁著課業空閒之時打工，在打工的同時學習到許多日常大家都在說的用語以及大量的單字，並且學習日本人在職場上的精神，同時日文能力也隨著突飛猛進，但我想不放棄任何學習語言的機會與始終抱持著樂觀學習心態，才是最重要的吧。

從台灣跨出去的那一步，我試著「以自身為白紙，嘗試與世界各地的人們做交流」，真正要學習的是去尊重及理解來自世界各地的文化，在此遇到的每一個人，身上都背著一個故事來到異鄉，透過與之交流、溝通，會發現他們的夢想跟專業以及努力。因此，就會見賢思齊，見不賢而內自省，藉此而發現自己的不足，並開始學習如何讓自己更好。而我也慶幸自己成功地跨出那一大步，成功與來自世界各地的人以及日本人接觸、充分溝通、互相學習，其實並沒有想像中那麼難，多花點時間及心思倒是真的，異文化交流很有趣，總有意想不到的事情，處處都是驚奇，我想這是留學生活中最難能可貴的，在還有離畢業一年的時間裡，也會繼續秉持著這樣的精神持續努力。





