

## 2022 TROY FALL 交換心得-楊路得

我從未想過有這一天，我能距離夢想如此靠近。從剛開始申請的徬徨、漫長的等待審核結果、籌備出國手續、登上飛機，最後，踏上夢想已久的土地-美國。而這只是剛拉起這場奇幻旅行的序幕而已。

剛到美國的第二天，我就確診了，而且行李延誤長達一週，在這段獨自隔離的日子裡，我感受到前所未有的孤寂感，不明白自己所經歷的是什麼，開始對於這一切產生懷疑。而在隔離的這段時間，我在房間門口收到了一張明信片，是來自Chi Alpha團契的明信片，我到Instagram找到了他們的帳號，並和他們團契的小組長取得聯繫。這讓我的生活開始出現了些許的亮光。在解除隔離的當天，我參加了Chi Alpha的迎新活動Stuff Your Mug，看著一群群聊天的人群，不認識任何人的我在做了一個禱告後，鼓起勇氣上前攀談，最後收穫了一群朋友。而這也成為我參與一連串活動的契機。



除了平日09:00-14:00的ESL課程，週一晚上會和conversation partner hang out, 週二晚上參與Chi Alpha or BCM fellowship的Worship, 週三晚上參與Chi Alpha的Small Group, 週四晚上參與ISCO的活動，有時週五會在Pastor Justin家有Cookout, 週六晚上看Football Game, 週日早上去Montgomery Chinese Church or Local American Church。







International Office 經常舉辦各樣的活動或旅行給國際學生參加，而我們迎來的第一次旅行則是Panama Trip, 到Panama City玩四天三夜。我們坐著長達四小時的巴士從Troy去到Panama, 來到擁有著美麗海景的城市。每一天的活動都圍繞著海洋，從早到晚，享受著海風輕柔的吹拂，感受腳掌底下細軟的白色沙粒，以及放眼望去一望無際的湛藍大海。第一場旅行緊緊連結著來自不同國家的國際學生們，我們開始瞭解彼此的文化與建立關係。





說到ESL課程，我最喜歡的老師是Marcus Frame，他總是以幽默風趣的方式回應我，所以我每天都超期待上他的課，每堂課的剛開始，我總是迫不及待地和他分享前一天發生了什麼事，雖然總是被他嘲笑，但我還是會極力反駁，而這讓我的英文口語能力大幅提升。而在他眾多有趣的對話中，其中最令我印象深刻的一句話是：“If only Ruth and Miller this two Taiwanese come to Troy, he'll think all the Taiwanese are crazy.”，這讓我和另一位台灣人Miller深感榮幸。



在開學第一天，結束課程後，我想著該如何結交到美國朋友增進我的英文能力，下定決心一定要主動出擊去認識美國人。剛回到宿舍門口，我便看見旁邊有一位外國人，二話不說先說聲Hi，接著過去找她聊天，約她一起去Walmart，交換了Instagram，沒想到她有車子，這意味著我們不用搭shuttle bus，這讓我又驚又喜，因為不用趕著15:00末班車去Walmart了。而這位我搭訕認識的女生叫做Madisen James，她告訴我她報名了ESL office招募的conversation partner，我可以去選擇她當我的conversation partner。就這樣我們開始了每週一晚上固定的conversation，有時候我們會一起做作業、吃冰淇淋、去逛街，直到聖誕節的那次，她開車載我去她的家鄉看聖誕燈會，還有參與聖誕遊行。而我通常都會和她分享過去一週發生的大小事，而她總會溫柔地給予回應，和她相處讓我感到非常自在，我不會擔心自己的表達不夠完美，而這也構成我對於英文更有信心的一大關鍵。



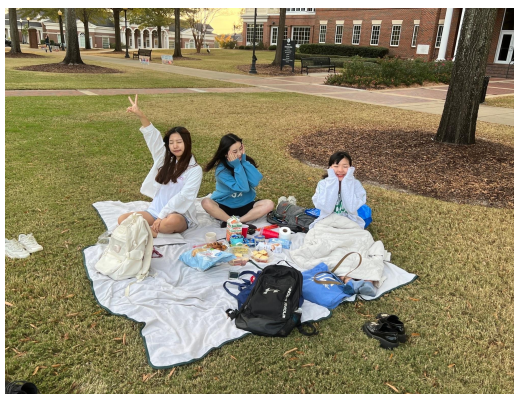
在第一次的Football Game, 我遇到一位美國男孩Jack Lyons, 他被我的熱情與特質給吸引, 主動過來認識我, 而這之後我們成為了很好的朋友。當我遇到傷心失望的事情, 他會給予我鼓勵、陪伴、擁抱, 甚至是為我禱告。而當他遇到關係上的挫折時, 他也會來向我尋求幫助。他總是稱讚我的英文能力非常好, 是他遇過的國際學生中最好的一位, 他不需要刻意說些簡單的詞彙, 我也能夠明白並給予回應。有一次, 當我錯過了Shuttle Bus的末班車, 感到無措的我著急地聯絡著美國朋友來接我, 正在上班的他幫我找到了一位救兵前來pick me up, 這真的超令我感動的。直到我回到台灣之後, 他仍然持續地關心我, 或是幫助我處理一些美國的問題, 和他的聯繫讓我得以維持我的英文能力。



在我因為一些因素，而對英文、美國人感到無力的時刻，我遇到一群很棒的中國朋友，他們非常樂意陪伴我玩狼人殺、看電影，以及討論台灣與中國之間的關係。原本我對接觸中國人感到非常害怕，但是認識他們之後，我發現我們都是活生生的人，我們能夠跨越許多的問題成為很好的朋友，甚至像家人一樣照顧彼此。在我即將離開美國而傷心大哭時，他們給予我擁抱、安慰我、送我離別禮物，並告訴我他們會來台灣找我玩。而在這群中國朋友中，我遇到一位非常特別的女生Yilei，她與我非常相像，我們的個性、喜好幾乎都相同，我從來沒有想過我能在地球的另一端遇到一位如此與我相像的人，我們陪伴著彼此去做了許多事情，也期許在彼此的未來能夠一起追求夢想，她是我來到美國最令我感到驚訝的禮物。



最後是有著一起出國交換的台灣人們，我們彼此的個性截然不同，我從來沒有想過我會和個性差異遠大的人成為很好的朋友，在陌生的環境與語言中，我們緊緊依靠著彼此，在彼此有難的時候伸出援手，我們成為了有革命情感的家人，這真的不可思議。非常感謝能夠擁有他們。



我知道我每天為著什麼而醒來。從美國回到台灣，兩種截然不同的方式驟然轉換，在逐漸融入到過往生活的過程，我發現我變得不一樣了。執行小任務時，都在驚訝於自己不同的思維與方式，這真的是太酷了！目前最大的發現是：1.滿滿行動力、2.果斷捨離。

第一個行動力：想改造房間的念頭，一直存在於我的腦海裡。不同以往的是，這次不再糾結於困難的細節，因而讓好的想法停留在腦袋，反而是開始查資料、丈量房間尺寸、製作模擬圖、規劃打工。不得不說，在美國的四個半月，我被美國人的特質給深深地感染，「想做什麼，就做什麼」。當我提出一個想法，美國朋友總會回應我 Let's do it! 他們的大膽與瘋狂，帶領他們走向更精彩豐富的人生。同時也發現自己，是個很擅於觀察與模仿的人，會不由自主以環境作為目標，開始進行學習。我只能說，跳脫框架的感覺真好，終於得到那塊我所缺少的碎片。當我回到原本的環境，我不再被侷限、被蒙蔽，開始能看見過往所看不到的角度，新的思想在我裡面誕生，這真的很酷！過去的我，在原本的環境，因著「想做什麼，就做什麼」的行事風格，被強烈地否定。但去到美國，讓我感受到完全的接納，「不要否定每個想法」、「先試試看吧」、「有何不可呢」。我只能說當一個人不能照著原本的樣子來活著，他永遠無法發揮自己真正的潛能，會感覺卡住了。Something wrong! 我們應該更大膽地接受個體差異。

第二個果斷捨離：原本還懊惱著，回到台灣又要面臨整理房間的難題，沒想到比想像中要來得簡單。在離開美國前，由於行李重量限制，我只能果斷捨棄物品，謹慎地思量需要程度，並進行捨棄。在這當中，我瞭解到我最需要、最重視的是什麼，經過這一系列動作，讓內心深刻明白背後的意義與對我的效益。這次面臨到早已在生命中，停留好久好久的困難，我可以有客觀與清晰的思路，來進行解決的動作，而非停留在情感上的留念，「再多待一刻，都對我有害」。

不論這趟旅程，是好，還是不好，都從中收穫了許多。這段旅程高高低低，在迎來最高峰的時刻，也隨之迎來了最低谷。我會捧著這個盒子回台灣，在最稀鬆不過的日常，打開，細細品嚐，每一塊，深淺不一的餅乾。

與自己生活的每一天，都在驚喜於自己的轉變。很開心自己成為更好的人，朝著理想中的楊路得邁進。