

教育部 111 學年度學海飛颺計畫  
2022 Humber College 學期交換心得



弘光科技大學日間部國際溝通英語系三年甲班

U109A103 王品秀

2023/01/12

回想起剛上大學升大一和大二暑假參加國際處舉辦的 **Summer Program**，和外國朋友相處兩週時間。或許就是當時開始影響著我有出國讀書的想法。以及高中大學也會有學姐來班上分享。也讓我覺得如果有機會可以申請看看，沒想到我做到了！這一切都太難以想像。首先，我非常感謝教育部與學校弘光科技大學的學海飛颺的計畫申請就讀

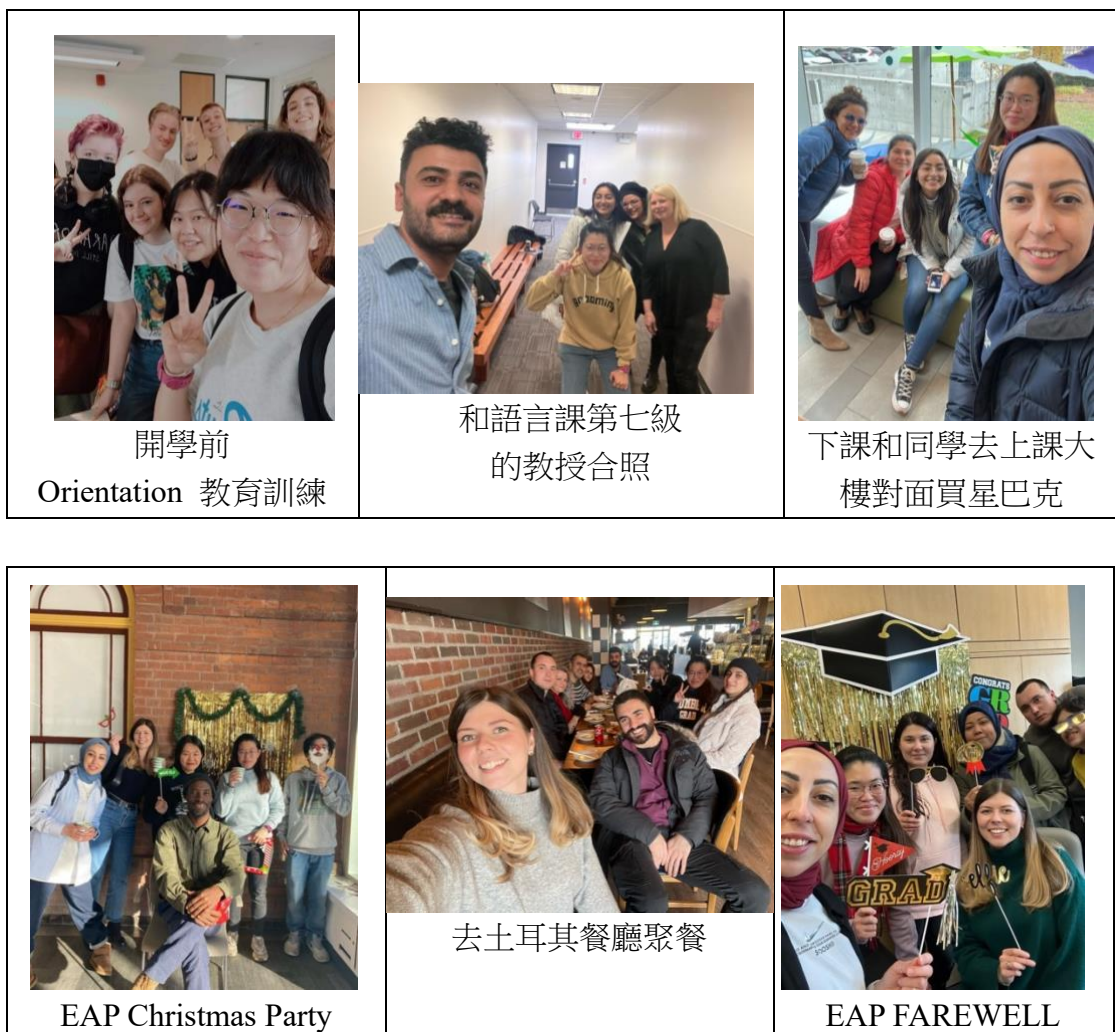


**Humber College**。在此，我很感謝家人的支持，我才能無後顧之憂的去體驗交換生的生活。讓我能夠在大學三年級上學期期間，擁有去國外當交換生的機會。雖然僅僅四個月的時間，但我覺得超級值得且非常難以可貴。因為可以體驗不同的上課環境、很紮實的學習資源，認識不同國家的朋友與他們一同出遊吃飯。很值得慶幸的是有班上同學一起同行，格外有伴也比較安心。






其實去到加拿大，也有蠻多地方需要適應和熟悉。去之前只知道天氣會很冷、物價很高。到了加拿大是在八月底九月初的時候，還不會感覺非常冷，我們也花一點時間才開始適應天氣以及穿適合的衣服出門。一開始開始摸索的是交通工具的問題，由於他們交通便利相對也蠻複雜的，有電軌車也有地鐵公車火車可以搭乘，而他們使用像台灣使用的悠遊卡 **Presto**(當地 **shoppers** 購買和儲值)搭乘每一個交通工具，特別的是要去另一個區公車系統就不太一樣收費票價也不同。(一次台幣七十幾,兩小時內轉乘不計費) 搭乘 **Uber** 會比較貴，除非和幾位朋友要去比較遠的地方，一起搭乘平分費用就還好。此外，很常在當地走路，剛到沒幾天只是去一年舉辦一次 **CNE** 園區逛，因為走太久太多我的腳底就破皮。我們要去超級市場 **Nofrills** 買一些食物我們也會選擇走路的方式，省錢也剛好可以邊散步邊聊天邊看看周邊街道的店家。

關於課業部分，是修 Humber College 語言課 EAP (English for Academic purpose) 有聽學姐說過功課蠻多的。之前還不以為意，但真的比台灣學校多。由於上課方式都是全英文上課加上要熟悉教授的上課方式，因此都很認真聽課，上課氛圍也非常好，大家都認真上課不滑手機也不吵鬧。教授也都會很認真批改我們的作業，以及很多課堂活動讓我們做練習。主要課程有語言課、線上學習課程、認識加拿大文化社會課、哲學課。課程難度對我來說有一點難度，但我還是盡力的聽和理解老師的上課內容，不懂的地方也會詢問老師。老師也會很細心的講解，提供我方向去寫 essay。考試部分都是申論題為主，很少有選擇題，讓我們有獨立思考的能力，考試部分跟台灣教育非常不同。也讓我有機會訓練我的思考能力。





學校宿舍附近餐廳			
	Mai Mai Chinese	Tasty Korea to Japan	Simon Sushi at Lakeshore

和外國朋友去餐廳吃飯

		
<p>很常去宿舍附近的中式餐廳 MaiMai 吃飯相約一群外國朋友去吃</p>	<p>去日式餐廳 吃炸和牛排 Kyoto Katsugyu 【京都勝牛】</p>	<p>吃韓式烤肉吃到飽 Mix2 Grill &amp; Hot Pot (米库烧烤火锅)</p>
		
<p>吃吃到飽點點心 Rosewood Asian Cuisine</p>	<p>在宿舍認識的印度朋友 Koshaa Fine Indian Cuisine</p>	<p>哲學課印度同學 帶我們吃印度料理 Tadka - Sizzling Indian Spices</p>

印度料理



Koshaa Fine Indian Cuisine

土耳其料理



Istanbul Kebab House

亞洲料理都有



這四個月以來非常充實且豐富，體驗非常多事情也去過非常多地方！不論是學校/宿舍各式各樣免費活動或者和外國朋友的行程。學校的馬拉松/健身房/各處室擺攤/製作南瓜/製作薑餅人/萬聖節聖誕市集/藝術展覽/學生會組織 ignite 擺攤遊戲領獎品、印度文化體驗、國際處包校車帶我們去尼加瓜拉瀑布/開學前的接待會…。宿舍的樓層活動、參加每週五宿舍體育場的羽球、萬聖節遊戲…。一開始到加拿大去逛一年一次的 CNE/ Toronto Island 野餐、體驗 Wonderland 遊樂園兩次（一次是萬聖節主題活動）、去吃吃到飽的韓式烤肉/港式餐廳、利用閱讀週和三位外國朋友去卡加利（Calgary）五天四夜的旅遊、參加萬聖節遊行……。

		
和外國朋友出去玩	萬聖節市集	第一次去 Wonderland 遊樂園
		
去 Calgary Louis Lake	尼加瓜拉瀑布	第二次去 Wonderland 遊樂園 萬聖節主題

畢竟人生第一次出國!凡事任何事情都對我非常新鮮，因此這四個月期間不論去哪裡去吃什麼，總是帶著我的平板記錄下來。像是認識新朋友我也會記錄下來他們的名字以及國家聯絡方式，因為 Humber College 有非常多國際學生，所以我相信在四個月我會認識很多新朋友，我想記錄我遇的每一位新朋友。這一次的經驗讓我足足體驗非常多的第一次，第一次出國第一次出國交換第一次住在宿舍，這一趟不僅挑戰自我也擴展我的視野，真正的體會到文化交流。也學習到生活上自力自強的本事，和學會如何解決問題。至今，我難以相信我完成出國讀書！我會永遠記住這個難以忘懷的回憶。

